



Eignungsprüfung im Fach SPORT

Schriftliche Prüfung

Im Fach Sport ist keine schriftliche Eignungsprüfung abzulegen.

Praktische Prüfung

Folgende Bereiche werden praktisch geprüft:

SCHWIMMEN

- 50 Meter auf Zeit
- Eine Technik nach Wahl
- Zeitvorgaben:

Disziplin/Technik	Damen	Herren
Brustschwimmen	1:04,5 Minuten	0:55,5 Minuten
Kraulen	0:56,1 Minuten	0:47,5 Minuten
Rücken	1:01,5 Minuten	0:53,5 Minuten
Schmetterling	1:01,5 Minuten	0:53,5 Minuten

SPIEL

- Spieltechnische Fertigkeiten und taktisches Verhalten in zwei Spielen nach Wahl
- Spielauswahl:
 - Basketball
 - Fußball
 - Handball
 - Volleyball

GYMNASTIK/TANZ

- Grundformen der Bewegung Laufen, Federn, Hüpfen mit dem Handgerät Seil (vorgegebene Formen)
- Schrittkombinationen in Verbindung mit Rumpf – und Armschwüngen nach Musik (vorgegebene Formen)



LEICHTATHLETIK

- Beide Disziplinen sind zu belegen

Disziplin/Technik	Damen	Herren
Standweitsprung (zwei Sprünge werden addiert)	3,00 Meter	4,00 Meter
Kugelstoßen	5,50 Meter (Gewicht der Kugel 4 kg)	6,50 Meter (Gewicht der Kugel 7,25 kg)

GERÄTETURNEN

- Drei Elemente in einer Bewegungsverbinding sind zu belegen

Reck (brusthoch) ▪ Hüftaufschwung ▪ Hüftumschwung vorlings rückwärts ▪ Felgunterschwung Anmerkung: Alle Übungsteile müssen flüssig aneinander geturnt werden. Der Feldunterschwung kann auch nach Niedersprung vom Boden aus geturnt werden	
Boden (Mattenbahn 12 Meter) ▪ Rolle rückwärts in den Hochstand oder Rolle rückwärts in den Handstand ▪ Aufschwingen in den Handstand mit anschließendem Abrollen ▪ Handstütz-Überschlag seitwärts (Rad)	
Sprung ▪ Hocke über Pferd quer Damen Höhe Pferd: 1,10 Meter	Herren Höhe Pferd: 1,25 Meter Brettabstand mind. 1,10 Meter

Mitzubringendes Material:

- Sport- und Schwimmkleidung (Handtücher, Badeschuhe etc.)



Zusätzliche Voraussetzungen für das Fach Sport

- **Nachweis über die Rettungsfähigkeit** im Schwimmunterricht
DLRG-Rettungsschein
Deutsches Rettungsschwimmerabzeichen (DRSA) Silber oder Gold
Muss vor der Ausbildung abgelegt sein
Weitere Informationen auf der Homepage der DLRG
- Nachweis über **Vereinspraktikum**
mind. 24 Übungsdoppelstunden innerhalb eines Zeitraums von drei bis sechs Monaten
- Nachweis über **Erste-Hilfe-Ausbildung**
abgelegt innerhalb der letzten zwei Jahre
mindestens neuen Unterrichtseinheiten