



Eignungsprüfung im Fach ALLTAGSKULTUR UND GESUNDHEIT

Schriftliche Prüfung (45 Minuten)

Grundlagen aus den Bereichen Gesundheit, Ernährung und nachhaltige Lebensgestaltung

- Wissen über den Zusammenhang von Gesundheit und Lebensstil
- Analyse von Einflussfaktoren auf die Gesundheit
- Ernährungsbezogenes Wissen
- Grundlagen zu Konsumententscheidungen, Qualitätsorientierung, Lebensgestaltung, nachhaltigem Handeln, Verbraucherschutz und Globalisierung
- Anforderungsniveau: Sekundarstufe I (bis Klasse 10)

Praktische Prüfung (120 Minuten)

Aufgabenstellungen zu folgenden Bereichen:

- Herstellen eines einfachen Gegenstands mit der Nähmaschine nach Anleitung (75 Minuten)
Nähtechnische Kenntnisse in den Bereichen Zuschneiden, Kantenverwahrung, Nähte, Verschlüsse
- Warentest auf der Basis des Qualitätsfächers für Lebensmittel (45 Minuten)

Mitzubringendes Material für beide Prüfungsteile:

- Schreibmaterial
- Nähmaterial → nähere Angaben folgen im Einladungsschreiben
- Es wird empfohlen, eine eigene Nähmaschine mitzubringen



Quellen zur Vorbereitung

- Schulbücher des Faches Alltagskultur, Ernährung, Soziales (AES)
Sekundarstufe 1
z. B. Starke Seiten, Klett Verlag
oder Nah dran, Verlag Westermann
oder Startklar, Cornelsen Verlag
oder Praxis Alltagskultur Ernährung und Soziales, Verlag Westermann
- Aktuelle Medienberichte zu den jeweiligen Themenbereichen
- Textilarbeit mit System; Ingeborg Sauer; Verlag Handwerk und Technik,
Hamburg 1998 oder ähnliche Grundlagen zum Nähen an der Nähmaschine
- Bundeszentrale für Ernährung <https://www.bzfe.de/> · Verbraucherzentrale
- Bundesverband <https://www.verbraucherbildung.de/>
- Verbraucherzentrale Baden-Württemberg
<https://www.verbraucherzentrale-bawue.de/>