



# Herzlich Willkommen Informationen zur Eignungsprüfung



Ausbildungsfach Alltagskultur und Gesundheit

**WERDE LEHRER:IN**  
OHNE ABITUR / OHNE HOCHSCHULSTUDIUM!



**PFS - KARLSRUHE**

BEZAHLTE AUSBILDUNG  
ZUR FACHLEHRKRAFT



SPORT | MUSIK | TECHNIK | BILDENDE KUNST | ALLTAGSKULTUR, ERNÄHRUNG, SOZIALES

SEMINAR FÜR AUSBILDUNG UND FORTBILDUNG DER LEHRKRÄFTE KARLSRUHE  
Pädagogisches Fachseminar - Hertzstraße 16 - 76187 Karlsruhe  
<http://pfs.seminar-karlsruhe.de>



**starker Lebensweltbezug**

**alltagsrelevant**

**bedeutsam für die  
persönliche Lebensführung**

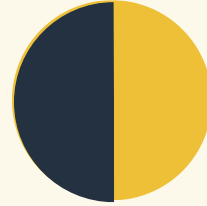


**Wofür sollte ich mich einsetzen wollen,  
wenn ich das Fach *AuG* wählen möchte?**



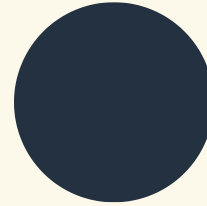
## **JUGENDLICHE**

**für den Alltag im  
Konsum-Dschungel  
fit machen**



## **JUGENDLICHE**

**auf ihre Rollen in  
Beruf, Partner-  
schaft und Familie  
vorbereiten**



## **JUGENDLICHE**

**im Umgang mit Geld,  
Gesundheit, Ernährung,  
Umwelt und Gesellschaft  
achtsam schulen**



# Einsatz in der Schule

*AES ist ein Kernfach und Prüfungsfach in Klasse 10!*

- Hauptschule
- Werkrealschule
- Realschule
- Gemeinschaftsschule

Alltagskultur, Ernährung und Soziales [AES] ersetzt seit 2016 die Fächer Mensch und Umwelt (MUM) bzw. Wirtschaft, Arbeit und Gesundheit (WAG) - früher HTW



# Ausbildungsmodulare



**Soziales  
Engagement**



**Gesundheit**

**Ernährung**



**Konsum**



**Lebensbewältigung  
Lebensgestaltung**



**Lernprozesse planen,  
begleiten, beobachten und  
evaluieren**



# Unterrichtsinhalte

Fachwissen in den Bereichen Essbiografien, Ernährung, Nahrungszubereitung und Mahlzeitengestaltung, Gesundheitsmanagement, Konsumententscheidungen, Qualitätsorientierung, Nachhaltigkeit und Verbraucherschutz, Haushalt sowie Freizeitgestaltung

Herstellung, Verarbeitung und Gestaltung textiler Objekte und Bekleidung

Planung, Umsetzung und Reflexion von Lernsituationen



# Eignungsprüfung

Schriftliche  
Teilprüfung



**Bearbeitungszeit:  
45 Minuten**

Fragen zu den Bereichen Ernährung,  
Gesundheit und Konsum



# Themen-Beispiele

**Nutri-Score**

**Ernährungsstile**

**Ernährungsregeln**

**Fairer Handel**

**Lebensmittelverschwendung**

**Finanzmanagement**

**Gesundheit im Alltag**

**usw.**





# Eignungsprüfung

## Praktische Teilprüfung



**Bearbeitungszeit:  
120 Minuten**

Planung einer Mahlzeit anhand eines Fallbeispiels  
Herstellen eines Gegenstandes mit der Nähmaschine



# Themen-Beispiele

**Gesund und fit bis ins hohe Alter - Menüplanung für ein klimaneutrales Menü**

**Rollmäppchen  
Einkaufsbeutel mit Applikation**

**etc.**



# Materialbedarf



**Schreibmaterial**



**Nähmaschine  
mit Nähzubehör**



**weitere Informationen  
erhalten Sie mit dem  
Einladungsschreiben**



# Quellen zur Vorbereitung

AES-Schulbücher der Sekundarstufe I  
aktuelle Medienberichte

[www.bmel.de](http://www.bmel.de) / [www.ble.de](http://www.ble.de) / [www.bzfe.de](http://www.bzfe.de)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. ([www.dge.de](http://www.dge.de))

[www.verbraucherbildung.de](http://www.verbraucherbildung.de)

<https://www.verbraucherzentrale-bawue.de/verbraucherbildung-bw/schule/sek1/unterrichtsmaterial-alltagskultur-ernaehrung-und-soziales>



**Fragen?**