



# Baden-Württemberg

Seminar für Ausbildung und Fortbildung der Lehrkräfte  
(Pädagogisches Fachseminar - musisch technisch)

Kirchheim unter Teck | Schwäbisch Gmünd | Karlsruhe

## Eignungsprüfung im Fach Alltagskultur und Gesundheit

### Schriftliche Prüfung (45 Minuten)

Grundkenntnisse in den Bereichen Ernährung, Gesundheit, Lebensgestaltung und Konsum

- Grundkenntnisse Sekundarbereich RS oder WRS bis Klasse 9
- Wissen über den Zusammenhang von Gesundheit und Lebensstil
- Analyse von Einflussfaktoren auf die Gesundheit
- Ernährungsbezogenes Wissen
- Grundlagen zu Konsumententscheidungen, Qualitätsorientierung, Lebensgestaltung, nachhaltigem Handeln, Verbraucherschutz und Globalisierung

### Praktische Prüfung (120 Minuten)

Je eine Aufgabenstellung zu den folgenden Bereichen:

Herstellen eines einfachen Gegenstands mit der Nähmaschine nach Anleitung (75 Minuten)  
Nähtechnische Kenntnisse in den Bereichen Zuschneiden, Kantenverwahrung, Nähte, Verschlüsse

Warentest auf der Basis des Qualitätsfächers für Lebensmittel (45 Minuten)

### Mitzubringendes Material

- Schreibmaterial
- Nähmaterial (nähere Angaben im Einladungsschreiben)  
eventuell eigene Nähmaschine

### Quellen zur Vorbereitung

- Schulbücher des Faches AES Sekundarstufe 1 z.B. Starke Seiten, Klett Verlag oder Nah dran, Verlag Westermann oder Startklar, Cornelsen Verlag oder Praxis Alltagskultur Ernährung und Soziales, Verlag Westermann
- Aktuelle Medienberichte zu den jeweiligen Themenbereichen
- Textilarbeit mit System; Ingeborg Sauer; Verlag Handwerk und Technik, Hamburg 1998 oder ähnliche Grundlagen zum Nähen an der Nähmaschine
- Bundeszentrale für Ernährung <https://www.bzfe.de/>
- Verbraucherzentrale Bundesverband <https://www.verbraucherbildung.de/>
- Verbraucherzentrale Baden-Württemberg <https://www.verbraucherzentrale-bawue.de/>